

Corrida Perim Kids

1 – A PROVA

A Corrida Perim Kids, será realizada no dia 12 de outubro de 2024, a partir das 08:00 no estacionamento do Perim Center, bairro Caiçara em Cachoeiro, para crianças entre 4 e 12 anos (as distâncias dos percursos serão de acordo com as idades das crianças)

DATA, LOCAL E HORÁRIO DO EVENTO E NÚMERO DE PARTICIPANTES:

O Evento terá inscrições abertas ao público infantil, na faixa etária de 4 anos a 12 anos, sendo que só poderão participar crianças e adolescentes acompanhados de seus pais ou responsáveis.

Data: 12 de outubro de 2024 (sábado) - Horário: a partir das 8:00 horas

Local: estacionamento do Perim Center, bairro Caiçara em Cachoeiro.

Inscrições limitadas a 150 participantes.

LOCAL, DATAS E VALORES DAS INSCRIÇÕES:

As inscrições online deverão ser feitas no endereço www.megaatletas.com.br, até o dia 5 de outubro ou até o encerramento das vagas (o que acontecer primeiro).

Valor da inscrição online: R\$ 30,00 (Trinta Reais).

As inscrições poderão ser encerradas antes do prazo previsto, sem aviso prévio, caso o limite de 150 atletas seja alcançado, ou ainda podem ser prorrogadas, conforme decisão da organização. O valor pago pela inscrição não será devolvido, caso o participante desista da prova.

KIT DO ATLETA:

Os 150 atletas inscritos receberão o kit do evento no dia 11/10 – sexta-feira de 9 às 18 horas – No Perim Center.

A entrega dos kits será impreterivelmente feita neste dia e horário. Não haverá entrega de kit de participação nem antes e nem após o dia e horário previstos.

O Kit de participação será composto por:

- 01 Camisa oficial do evento
- 01 Número de peito

O Kit somente poderá ser retirado pelo responsável da criança inscrita mediante apresentação do documento de confirmação de inscrição. Como também documentação que confirme a condição de pai, mãe ou responsável do menor, sendo necessárias apresentação do original e uma xerox para arquivo.

OBS: OS TAMANHO DE CAMISA SÃO PARA COMPOSIÇÃO DA GRANDE JUNTO A EMPRESA DE PRODUÇÃO DA CAMISA, SENDO QUE OS TAMANHO DAS CAMISAS SÃO DE ACORDO COM A ORDEM DE CHEGADA PARA A RETIRADA.

QUADRO DAS CATEGORIAS:

A corrida será disputada de acordo com a idade da criança, conforme quadro abaixo:

IDADES E DISTÂNCIAS:

- 04 e 05 anos 50 metros --
- 06 e 07 anos 100 metros --
- 08 e 09 anos 150 metros --
- 10 e 11 anos 400 metros --
- 12 anos 600 metros --

REGRAS GERAIS DO EVENTO:

Todos os competidores e seus respectivos responsáveis são obrigados a ter conhecimento deste regulamento. É responsabilidade dos responsáveis pelas crianças participantes mantê-las adequadamente hidratadas. A organização distribuirá água para hidratação na pista de competição. O evento acontecerá independente da condição climática, chuva ou sol. Sendo que:

- a) Autoriza o uso de fotografias, filme ou qualquer outra gravação contendo imagens de sua participação neste evento para finalidades legítimas, de divulgação do evento através de veículos impressos, televisivos, Internet ou outros meios eletrônicos.
- b) Para sua participação é OBRIGATÓRIO que o atleta esteja inscrito oficialmente, estar vestido com a camisa alusiva ao evento e obrigatório portar o número de peito.
- c) Todos os atletas participantes devidamente inscritos receberão medalha de participação.
- d) Não haverá nenhum tipo de premiação para os atletas, uma vez que evento tem cunho de contribuir para o desenvolvimento intelectual, social, esportivo, educativo, de participação e de formação, além de ofertar atividade de lazer para os participantes.

PERCURSO:

As crianças devem permanecer no percurso designado e sinalizado pela organização. Apenas 01 (um) responsável pode acompanhar a criança na categoria de 4 anos, sendo opcional até 5 anos, a partir dessa idade, os pais NÃO podem acompanhar os filhos na área de concentração e pista da prova.

NUMERAÇÃO:

O número do atleta é pessoal e intransferível e deve ser usado à frente do corpo, preferencialmente, na altura do peito, a organização não é obrigada a dar número de peito caso o mesmo seja extraviado.

MATERIAL:

Todo o material de uso desportivo pessoal deve ser de propriedade do atleta. A organização não fornecerá equipamentos, salvo os entregues junto ao kit de atleta. A organização da prova não se responsabiliza por qualquer extravio de material pessoal ou prejuízo que porventura os atletas venham sofrer durante a participação na prova. O uso de tênis é obrigatório para acessar a pista de atletismo.

MEDALHAS:

As medalhas de participação serão entregues logo após a conclusão da prova para todos os inscritos.

A organização não se responsabiliza pelo atendimento médico hospitalar e ambulatorial, porém teremos uma ambulância com equipe para remoção em caso de alguma eventualidade. As dúvidas ou omissões deste regulamento serão dirimidas pela comissão organizadora de forma soberana, não cabendo recursos a essas decisões.

FIQUE POR DENTRO:

CRIANÇAS ATÉ SEIS ANOS

O choro é uma forma normal de reação, ante a situação desconhecida ou temida. Evite dizer que não deve chorar, respeite seu temor. Nunca a engane, fale que ela vai participar de uma brincadeira com local de largada e chegada.

CRIANÇAS ATÉ 12 ANOS

A corrida é um processo natural, quanto à sua velocidade, deixe-a procurar o ritmo dela e não o seu ritmo. A especialização precoce não deve ser estimulada. A responsabilidade sobre o desenvolvimento integral da criança deve estar acima das necessidades em termos de treinamento e competição. A idade cronológica pode não estar coerente com a idade evolutiva. Podem-se ter enganos de avaliação nos resultados finais. Crianças pesadas não devem ser desestimuladas, devem ser orientadas incentivadas, inclusive para aumentar sua resistência cárdio vascular e pulmonar.

ORIENTAÇÃO AOS PAIS

O estímulo à atividade física é sempre bem-vindo, explica o pediatra da Unifesp Dr. Mário Bracco. "Filhos de pais ativos são seis vezes mais ativos do que filhos de sedentários." O que não é bem-vindo é o estímulo à competição. "Aí a criança vira um mini adulto. O hebiatra (médico de adolescentes) do Hospital das Clínicas da USP Dr. Maurício de Souza Lima, diz que a auto cobrança dos adultos chegou até as crianças. "É preciso entender que todo esporte exige técnica e que elas não têm estrutura física nem psicológica para lidar com essa pressão". No esporte competitivo vamos desenvolver nossas aptidões e no esporte recreativo eliminar nossas inaptidões. Dr. João Gilberto Carazato.